



SCUOLA DELL'INFANZIA VILLA PREDIERA - MENU IPOIODICO AUTUNNO-INVERNO - ANNO 2024-2025 - (rev.00)

| Sett. | LUNEDÍ | MARTEDÍ | MERCOLEDÍ | GIOVEDÍ | VENERDÍ |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 [^] | Pasta al sugo di pomodoro Fettine di lonza al limone Insalata di finocchi Pane iposodico Frutta di stagione | Vellutata di legumi con pasta Frittata Patate lesse Pane iposodico Frutta di stagione | Polenta Fettine di vitello Piselli Pane iposodico Frutta di stagione | Riso allo zafferano Platessa al limone Fagiolini all'olio Pane iposodico Frutta di stagione | Pasta e fagioli Petto di pollo ai ferri Carote al vapore Pane iposodico Frutta di stagione |
| 2 [^] | Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Zucchine trifolate Pane iposodico Frutta di stagione | Pasta al sugo di pomodoro Uova sode Pomodori Pane iposodico Frutta di stagione | Pastina e lenticchie Merluzzo al limone Insalata di finocchi Pane iposodico Frutta di stagione | Riso e piselli Fettine di tacchino * Patate lesse Pane iposodico Frutta di stagione | Orzo/Farro al pomodoro Frittatina Pinzimonio di verdure fresche Pane iposodico Frutta di stagione |
| 3 [^] | Passato di verdure con pasta Pollo ai pomodorini Patate lesse Pane iposodico Frutta di stagione | Riso con crema di zucchine Pesce agli agrumi Insalata di finocchi Pane iposodico Frutta di stagione | Pasta olio e pomodorini Frittata Insalata mista Pane iposodico Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Platessa Spinaci Pane iposodico Frutta di stagione | Riso al pomodoro Ricotta con zero/poco sale Pinzimonio di verdure Pane iposodico Frutta di stagione |
| 4 [^] | Pasta al ragù Nasello ai pomodorini Carote alla julienne Pane iposodico Frutta di stagione | Passato di verdure con riso Petto di pollo alla griglia Patate lesse Pane iposodico Frutta di stagione | Pasta all'olio Frittata di verdure Insalata di pomodori Pane iposodico Frutta di stagione | Pastina in brodo Fettine di vitello Fagiolini all'olio Pane iposodico Frutta di stagione | Pasta allo zafferano Merluzzo al limone Macedonia di verdure Pane iposodico Frutta di stagione |

NOTE * con salvia e rosmarino

Merende pomeridiane: 2 volte a settimana frutta fresca, 1 volta a settimana merenda dolce (pane iposodico e marmellata, thè con biscotti iposodici, gelato iposodico o frutta), 1 volta a settimana yogurt, 1 volta a settimana merenda (pane iposodico con olio e pomodorini)

Utilizzo di prodotti con zero sale o a basso contenuto (es. legumi freschi, uova fresche, salse di pomodoro senza sale, formaggi freschi, pane iposodico). No sale aggiunto

