



MENU IPOSODICO SCUOLA DELL'INFANZIA VILLA PREDIERA - PRIMAVERA-ESTATE - ANNO 2024-2025 - (rev.01)

Sett.	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
1 [^]	Pasta al pomodoro Pollo al limone Insalata di finocchi Pane iposodico Frutta di stagione	Vellutata di legumi e verdure * Frittata Patate lesse Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Spezzatino di manzo e piselli Pane iposodico Frutta di stagione	Riso allo zafferano Platessa al limone Pomodori Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Mozzarella con poco sale Carote julienne Pane iposodico Frutta di stagione
2 [^]	Pasta all'olio e aromi Pollo alla griglia Zucchine trifolate Pane iposodico Frutta di stagione	Riso all'olio e prezzemolo Farinata di ceci poco sale Pomodori Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino salvia e rosmarino Insalata di finocchi Pane iposodico Frutta di stagione	Riso con sugo di lenticchie Frittata Pinzimonio di verdure fresche Pane iposodico Frutta di stagione	Vellutata di carote e pasta Limanda al pomodoro Insalata mista Pane iposodico Frutta di stagione
3 [^]	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Carote julienne Pane iposodico Frutta di stagione	Riso con crema di zucchine Frittata Insalata di pomodori Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta all'olio e aromi Platessa alla salsa di agrumi Zucchine Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Polpette di legumi poco sale Spinaci all'olio Pane comune Frutta di stagione	Pizza margherita poco sale o pasta al pomodoro e ricotta Pinzimonio di verdure Pane iposodico Frutta di stagione
4 [^]	Pasta al ragù Mozzarella con poco sale Carote al vapore Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta olio e aromi Frittata Macedonia di verdure crude Pane iposodico Frutta di stagione	Crema di verdure, legumi * Petto di pollo alla griglia Patate lesse Pane iposodico Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpettine di legumi poco sale Zucchine Pane iposodico Frutta di stagione	Pasta e fagioli Limanda al forno Insalata di pomodori Pane iposodico Frutta di stagione

NOTE * con orzo o farro

Merende pomeridiane: 2 volte a settimana frutta fresca, 1 volta a settimana merenda dolce (pane iposodico e marmellata), 1 volta a settimana yogurt, 1 volta a settimana merenda salata (crackers iposodici, pane iposodici con pomodorini); 1 volta al mese tè deteinato con biscotti a basso contenuto di sale o succo di frutta 100% frutta

Utilizzo di prodotti con zero sale o a basso contenuto (es. legumi freschi, uova fresche, salse di pomodoro senza sale, formaggi freschi, pane iposodico)

