



MENU NO LATTE E DERIVATI SCUOLA DELL'INFANZIA VILLA PREDIERA - PRIMAVERA-ESTATE - ANNO 2024-2025 - (rev.01)

Sett.	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
1 [^]	Pasta al pomodoro Pollo al limone Insalata di finocchi Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di legumi e verdure * Frittata ** Patate lesse Pane comune Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Spezzatino di manzo ** e piselli Pane comune Frutta di stagione	Riso ** allo zafferano Platessa gratinata ** Pomodori Pane comune Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Tonno Carote julienne Pane comune Frutta di stagione
2 [^]	Pasta all'olio Pollo alla griglia Zucchine trifolate Pane comune Frutta di stagione	Riso all'olio e prezzemolo Farinata di ceci ** / Ceci Pomodori Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tacchino salvia e rosmarino Insalata di finocchi Pane comune Frutta di stagione	Riso con sugo di lenticchie Frittata ** Pinzimonio di verdure fresche Pane comune Frutta di stagione	Vellutata ** di carote e pasta Limanda al pomodoro Insalata mista Pane comune Frutta di stagione
3 [^]	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Carote julienne Pane comune Frutta di stagione	Riso ** alle zucchine Frittata ** Insalata di pomodori Pane comune Frutta di stagione	Pasta all'olio e aromi Platessa alla salsa di agrumi Zucchine Pane comune Frutta di stagione	Pasta allo zafferano ** Polpette di legumi ** Spinaci all'olio Pane comune Frutta di stagione	Pizza rossa Pinzimonio di verdure Pane comune Frutta di stagione
4 [^]	Pasta al ragù ** / al pomodoro Legumi olio e prezzemolo Carote al vapore Pane comune Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata ** Macedonia di verdure crude Pane comune Frutta di stagione	Crema di verdure, legumi * Petto di pollo alla griglia Patate lesse Pane comune Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di legumi ** Zucchine Pane comune Frutta di stagione	Pasta e fagioli Limanda al forno Insalata di pomodori Pane comune Frutta di stagione

NOTE * con orzo o farro, e senza utilizzo di latte e derivati

** no latte e derivati

Merende pomeridiane: 2 volte a settimana frutta fresca, 1 volta a settimana merenda dolce (pane e marmellata), 1 volta a settimana yogurt di soia, 1 volta a settimana merenda salata (crackers, pane con pomodorini); 1 volta al mese tè deteinato con biscotti ** o succo di frutta 100% frutta